

22. září 2019

# BENEŠOVSKÁ DESÍTKA a JUNIORKA

hlavní závod je započítáván do seriálu „Běžec Podblanicka“  
Benešovská Juniorka se započítává do BP JUNIOR CUP  
6. ročník

**Termín:** 22. září 2018 (neděle)

**Místo konání:** Masarykovo nám., Benešov u Prahy

**Pořadatel:** Sportovní klub „BENEŠOV ŽIJE SPORTEM“  
ve spolupráci s oddíly ATLETIKA Benešov, Triatlon Team ASTRA Benešov  
a Benešovským běžeckým klubem

**Tratě:** **POZOR: Kvůli dopravní situaci ve městě je letos okruh zkrácen na 1,333 km  
A u hlavního závodu se běží jen 8 km**

- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA** - hlavní závod

**8.000 m** (silniční okruh městem 6x1,333 km)

- **Benešovský Minimaraton**

4.000 m (tři okruhy)

- **Charitativní běh**

1.333 m (nesoutěžní)

- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA** - závody dětí a mládeže

150 m - 975 m

- **Běh hospodyněk a maminek**

650 m

**Šatny a** - v budově ZŠ Karlov Benešov (cca 300 m od náměstí)

**úschovna:** - pořadatel neručí za cenné věci v taškách v úschovně

**Toalety:** - mobilní na náměstí

**Prezentace v den závodu:**

- v budově ZŠ Karlov Benešov

- pro hlavní závod od 8:00 do 12:00 hod

- pro minimaraton a charitativní běh od 8:00 do 11:00 hod

- pro dětské kategorie od 7:30 hod

**POZOR** – prezentace dětských kategorií, běhu hospodyněk, charitativního běhu končí vždy  
30 min před startem

- u hlavního závodu a minimaratonu - 60 min předem

**SEŘADIŠTĚ U STARTU u dětských kategorií**

- **10 min před startem kateg. musí být účastník ve vyhrazeném prostoru** (vedle trati u  
cílového prostoru – určí a označí pořadatel). Zde proběhne kontrola čísel a jmen.

**Vyzvedávání čísel:**

- 19.-20.9. (čtvrtek,pátek) ve stánku závodu- Masarykovo nám., Benešov (12-17 hod)

- 21.9. (sobota) ve stánku závodu, místo stejné (9-13 hod)

- v den závodu – viz výše **prezentace v den závodu**

- Přihlášky:**
1. on-line přihlášky - od 10. května do 15. září  
na [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz) **DOPORUČUJEME on-line registraci**
  2. lze poslat písemně na adresu:  
Luděk Procházka, K Pazderně 2024, 256 01 Benešov  
nebo mailem na adresu: [info@benesov-beh.cz](mailto:info@benesov-beh.cz)  
**v těchto případech je třeba vyplnit přihlášku (viz níže)**
  3. na náměstí v Benešově od 19. do 21. 9. a v den startu  
**POZOR: jméno na startovním čísle garantujeme jen při přihlášce do 25.8.**

<b>Startovné:</b>	- <b>BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - děti a mládež</b>	80,-Kč
	- <b>Běh hospodyněk a maminek</b>	80,-Kč
	- <b>Benešovský Minimaratón</b>	
	- předem přihlášení s platbou do 30.6.	150,-Kč
	- předem přihlášení s platbou do 15.9.	200,-Kč
	- od 19. do 21.9. na náměstí a v den startu	250,-Kč
	- <b>BENEŠOVSKÁ DESÍTKA /letos 8 km/</b>	
	- předem přihlášení s platbou do 30.6.	200,-Kč
	- předem přihlášení s platbou do 15.9.	250,-Kč
	- od 19. do 21.9. na náměstí a v den startu	300,-Kč
	- <b>VETERÁNI (pouze u 10 km) - 60 let a starší (platba do 15.9.)</b>	<b>150,-Kč</b>
	- <b>Charitativní běh (nebo chůze)</b>	min. 60,-Kč, příp. dle možností

**POZOR** – Kdo neuhradí do 14 dnů od on-line přihlášení bude automaticky ze seznamu startujících stažen a musí se registrovat znovu. Zároveň platby musí být z on-line registrací na účtu do 15.9. /u přihlášek před koncem termínu-neplatí už limit 14 dní/. Další přihlášení je možné pak na náměstí v Benešově nebo v den závodu.  
- v případě většího zájmu a naplnění kapacity běhu může být uzavřena registrace dříve (účast je potvrzena platbou)

**Charitativní běh - pořadatelé věnují výtěžek na charitativní účely. V průběhu roku bude vybrán chlapec nebo dívka z okresu Benešov, kterému bude určena sbírka. Finanční prostředky z běhu jsou určeny na léčbu a rehabilitaci.**

- 100% startovného z charitativního běhu
- 10% z dalšího startovného

**V ceně startovného je:**

- startovní číslo závodu s čipem
- účastnický diplom s výsledným časem – lze stáhnout z výsledkové listiny na [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz)
- občerstvení v cíli
- dle možnosti partnerů - dárky a vouchery na slevy
- účastnická medaile /platí pouze pro závod **BENEŠOVSKÉ JUNIORKY**

**Platby předem:**

- na účet č. – **2201623932/2010 (FIO banka), SK BENEŠOV ŽIJE SPORTEM z.s.**
- var.symbol – při on-line registraci vám formulář vygeneruje kód  
při písemné přihlášce (poštou) uvádějte číslo tel (mobil nejlépe)
  - majitel účtu – **SK BENEŠOV ŽIJE SPORTEM z.s.**

**Kapacita závodu:**

- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA** 400 účastníků
- **Benešovský Minimaratón** 400
- **Charitativní běh (nebo chůze)** 200
- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA** 700
- **Běh hospodyněk a maminek** 100

**Od 8:30 – BENEŠOVSKÁ JUNIORKA**

start	kat.	kat	ročník	věk	trať - m
8:30	D7	dorostenky starší	2001-2003	16-18 let	975
8:30	D6	dorostenky mladší	2004-2005	14-15let	975
8:40	H7	dorostenci starší	2001-2003	16-18 let	975
8:40	H6	dorostenci mladší	2004-2005	14-15 let	975
8:50	H5	žáci starší	2006-2007	12-13let	975
9:00	D5	žákyně starší	2006-2007	12-13 let	975
9:10	H4	žáci mladší	2008-2009	10-11 let	650
9:20	D4	žákyně mladší	2008-2009	10-11 let	650
9:30	H3	přípravka II. - hoši	2010-2011	8-9 let	650
9:40	D3	přípravka II. - dívky	2010-2011	8-9 let	650
9:50	H2	přípravka I. – hoši	2012-2013	6-7 let	325
10:00	D2	přípravka I. - dívky	2012-2013	6-7 let	325
10:10	H1	mini přípravka - hoši	2014 a mladší	5 let a méně	150
10:20	D1	mini přípravka - dívky	2014 a mladší	5 let a méně	150

**10:40 Běh hospodyněk a maminek**

HM 1	1980 a mladší	39 let a méně
HM 2	1979 a starší	40 let a více

podmínkou účasti je kuchyňská zástěra (možno na sportovním oblečení)

- může být doplněno o vařečku, síťovku, atd...(není ale podmínkou)

**12:10 Charitativní běh (nebo chůze) - nesoutěžní****12:30 MINIMARATON**

MUŽI, ŽENY

MM 1, ŽM 1	2002 a mladší	17 let a mladší
MM 2, ŽM 2	1980 - 2001	18 - 39 let
MM 3, ŽM 3	1979 a starší	40 let a starší

**13:10 BENEŠOVSKÁ DESÍTKA /letos 8 km/**

MUŽI

M 17	2002 a mladší	17 let a mladší
M 18	1980 - 2001	18 - 39 let
M 40	1970 - 1979	40 - 49 let
M 50	1960 -1969	50 - 59 let
M 60	1950 - 1959	60 - 69 let
M 70	1949 a starší	70 let a více

ŽENY

Ž 18	1985 - 2001	18 - 34 let
Ž 35	1975 - 1984	35 - 44 let
Ž 45	1965 -1974	45 - 54 let
Ž 55	1964 a starší	55 let a starší

## Vyhlašování:

- od 11:10 do 11:50 hod dětské a mládežnické kategorie + běh hospodyněk
- od 14:45 hod hlavní závod a Minimaraton

## Ceny:

- 1.-3. místo v kat. - poháry (BENEŠOVSKÁ DESÍTKA)
- absolutní vítězové hlavního závodu (muži, ženy) obdrží pohár
- 1.-3. místo v kat. - medaile (BENEŠOVSKÁ JUNIORKA, Minimaraton, Běh maminek)
- věcné ceny dle možnosti partnerů
- VŠICHNI - dobrý pocit z účasti a dokončení závodu...☺
- pamětní medaili po dokončení běhu

## Organizační tým:

- propozice a registrace - Luděk Procházka
- koordinace startů - Ing. Jan Mayer, Jan Šíma
- hlavní partneři - Zdeněk Rada
- další partneři - Lenka Křížová
- charitativní část - Tomáš Pánek
- pořadatele, dobrovolníci- MUDr. Robert Šachl
- registrace v den akce - Hana Borkovcová, Jarmila Zeidlerová, Andrea Šachlová
- www, on-registrace - Tomáš Vlasák
- info stánek - Kateřina Škrabánková, Nikola Tlamichová, Jaroslava Tůmová
- vedoucí trati - David Hart
- ceremoniál - Eliška Vostalová

## Soutěž škol „NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME“:

- propozice budou vydány samostatně

## Derby Benešov-Vlašim:

- propozice budou vydány samostatně

## Podmínky účasti:

- V rámci podpisu „Startovní listiny“ se závodník zavazuje, že v průběhu závodu bude dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích upravená zákonem č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a prováděcími předpisy k zákonu.
- Je si vědom, že se závod koná za plného provozu a že je povinen dodržovat pokyny policistů a dalších osob, které během závodu řídí provoz na pozemních komunikacích.
- Závodní se účastní na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Je si vědom, že pořadatel a organizátor závodu neručí za škody na majetku a poškození zdraví závodníkům vzniklé, ani jimi způsobené.
- Účastník souhlasí s použitím svých osobních dat pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou patřičně chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb..
- Pořadatel a organizátor může využít fotografie ze závodu pro potřeby propagace dalších ročníků (www, propozice, letáky, plakáty, diplomy,...).
- Účastníci mladší 15 let startují se souhlasem rodičů nebo zodpovědné osoby.
- Pořadatel nezodpovídá za odložené věci.

## Závodí se podle pravidel ČAS.

*Propozice byly připraveny 2.2.2019 a upraveny po změně trati 5.7.2019*